

Factos e Mitos

Mitos

Durante uma crise epilética há risco de asfixia por enrolamento da língua por isso deve-se forçar a abertura da boca;

Epilepsia tem como causa uma lesão cerebral, frequentemente um tumor;

Epilepsia é uma doença mental;

Crises epiléticas e convulsões são sinónimos;

Durante as crises epiléticas, a pessoa perde sempre a consciência;

As convulsões febris das crianças são o primeiro sintoma de epilepsia;

O stress pode provocar epilepsia.

Factos

Durante a crise epilética deve colocar-se a criança em decúbito lateral de segurança e prevenir eventuais traumatismos;

A epilepsia tem diferentes causas: estrutural, genética, metabólica, infecciosa, imunológica ou desconhecida;

Epilepsia é uma doença do sistema nervoso central que apresenta morbilidades e complicações frequentes;

As crises epiléticas podem manifestar-se através de movimentos das extremidades mais ou menos rítmicos ou estereotipados com alteração da consciência;

Existem vários tipos de crises epiléticas, de início focal ou generalizado

As convulsões febris ocorrem em crianças saudáveis dos 6 meses aos 5 anos de idade;

Existem vários fatores precipitantes para as crises epiléticas (Privação do sono, efeitos intermitentes ou padronizada de luz, hiperventilação, esquecimento da toma de antiepiléticos).

Principais preocupações dos Pais/ Educadores

1. Agir de forma correta;
2. Descrever toda a informação de forma detalhada sobre possíveis crises;
3. Integração da criança em sala de aula/escola;
4. Posição em que o aluno fica na sala (Este deverá ficar próximo do professor/educador);
5. Explicar ao grupo(se assim for possível) o estado de saúde da criança para que não seja discriminada;
6. Encorajar a criança com epilepsia a participar em todas as atividades no seu meio de ensino;
7. As escolas têm disponíveis decretos de lei que estabelece regime jurídico da educação inclusiva (DL nº54/2018 de 06/07 com alterações pela lei nº 116/2019, de 13/09).

EPILEPSIA INFANTIL

Informação para pais e educadores



Unidade de
Cuidados na
Comunidade
Mungalde

A saúde é a nossa preocupação

Equipa de Saúde Escolar

DICAS

1. **FIQUE CALMO**, 2 pessoas em crise é perigoso;
2. Tenha atenção à duração da crise (Se demorar mais de 1 minuto ligue 112);
3. Deixe a criança de lado de forma a facilitar a saída de saliva e facilitar a respiração;
4. Ponha algo confortável para proteger a cabeça (almofada) ou amparar com a mão de forma a prevenir ferimentos;
5. Desapertar a roupa à volta do pescoço;
6. Afaste móveis e objetos que possam ser perigosos durante a crise;
7. Fique sempre perto, mas não tente segurar a criança enquanto tem a crise;
8. Não coloque nada na boca da criança, nem dê qualquer tipo de líquidos;
9. Proporcionar privacidade, afastando todos em seu redor;
10. Proporcionar um ambiente calmo e seguro

O que acontece numa crise?

- Os braços e as pernas das crianças indicam movimentos involuntários;
- Existe libertação de saliva (Gíria: espumar);
- A respiração fica diferente;
- As crises por norma duram 1 minuto;
- A crise acontece por alguns motivos desde febre alta, acidentes quando se bate com a cabeça, intoxicações, doenças que afetam o cérebro e provocam crises;



Epilepsia o que é?

“A epilepsia é uma doença que tem ponto de partida numa perturbação do funcionamento do cérebro, devido a uma descarga anormal de alguns ou da quase totalidade dos neurónios cerebrais. Mas saber lidar com a epilepsia não é só conhecer a existência de crises, é crucial saber como minimizar as consequências, que afetam os doentes não só a nível familiar, como também social e profissional. Afinal, esta patologia pode causar uma grande incerteza” Manuela Santos, presidente da LPCE.

